

Schon seit vielen Jahren setzt sich die Hospizbewegung für das Leben ein und hat dabei vor allem die letzte Lebensphase im Blick. Gerade dann, wenn Krankheit, Sterben und Tod den Alltag durchbrechen, braucht es Menschen, die sich fähig fühlen, diesen Lebensabschnitt zu begleiten.

Dieses Seminar hat die Ziele, die persönlichen Fähigkeiten im Umgang mit Verlust- und Trauererfahrungen zu erweitern, eigene Grenzen zu respektieren und ein hilfreicher Begleiter und Gesprächspartner zu werden.

Der Kurs umfasst 110 Unterrichtsstunden mit einem Grund- und Aufbaukurs sowie einem Praktikum.

#### **Infoabende**

Montag, 13.07.2020, 19:00 Uhr  
Hospizverein Dasein  
Barnstorf/Diepholz e.V.  
Dienstag, 14.07.2020, 19:00 Uhr  
Hospizdienst Twistringen

#### **Themen Grundkurs**

- Eigene Abschieds- und Trauererfahrungen
- Geschichte der Hospizbewegung
- Die Rolle der BegleiterInnen in den verschiedenen Familiensystemen
- Der Prozess und die Phasen des Sterbens

- Kommunikation/Kommunikationsmodelle, Selbst-/und Fremdwahrnehmung
- Vorsorgevollmacht / Patientenverfügung
- Umgang mit der Wahrheit am Krankenbett
- Nähe/Distanz, Kraftquellen

#### **Termine Grundkurs**

Mi., 16.09.2020, 18:30 bis 21:30 Uhr  
Sa/So., 26./27.09.2020, 10:00 bis 16:00 Uhr  
Mi., 07.10.2020, 18:30 bis 21:30 Uhr  
Mi., 28.10.2020, 18:30 bis 21:30 Uhr  
Sa., 07.11.2020, 10:00 bis 16:00 Uhr  
Mi., 18.11.2020, 18:30 bis 21:30 Uhr  
Sa., 28.11.2020, 10:00-16:00 Uhr  
Mi., 09.12.2020, 18:30-21:30 Uhr

#### **Themen Aufbaukurs**

- Praktikumsreflexion
- Krankheitsbilder und Symptome am Lebensende
- Palliativmedizin - Schmerztherapie
- Palliativstützpunkt - Spezialisierte Ambulante Palliative Versorgung (SAPV)
- Tipps für die Praxis am Krankenbett
- Trauer, Trauerphasen
- Spiritualität und ethische Fragen am Lebensende
- Tod und Bestattung, Bestattungswesen
- Hospizbesuch

#### **Termine Aufbaukurs**

Sa., 16.01.2021, 10:00 bis 16:00 Uhr  
Sa., 30.01.2021, 10:00 bis 16:00 Uhr  
Mi., 10.02.2021, 18:30 bis 21:30 Uhr  
Mi., 24.02.2021, 18:30 bis 21:30 Uhr  
Mi., 03.03.2021, 18:30 bis 21:30 Uhr  
Mi., 10.03.2021, 18:30 bis 21:30 Uhr  
Mi., 24.03.2021, 18:30 bis 21:30 Uhr  
Mi., 21.04.2021, 18:30 bis 21:30 Uhr  
Mi., 05.05.2021, 18:30 bis 21:30 Uhr  
Mi., 19.05.2021, 18:30 bis 21:30 Uhr  
Sa., 29.05.2021, 10:00 bis 12:00 Uhr

#### **Info und Anmeldung bis zum 1.9. bei:**

Malteser Hilfsdienst e. V.  
Hospizdienst Twistringen  
Mörsener Kirchweg 24  
27239 Twistringen  
Tel: 04243/9703005

Hospizverein „Dasein“  
Barnstorf/Diepholz e. V.  
Lange Straße 38  
49356 Diepholz  
Tel: 05441/5933716

#### **Teilnahmegebühren**

195 € für Grund- und Aufbaukurs  
(Unterkunft/Verpflegung)

## Kursleitung/ReferentInnen

**Christine Müller Großpietsch,**  
Kordinatorin des Ambulanten  
Hospizdienstes „Dasein“  
Barnstorf/Diepholz e. V.

**Silke Meier-Sudmann,**  
Kordinatorin des Ambulanten  
Malteser Hospizdienstes  
Twistringen

## Zusätzliche ReferentInnen

**Florian Krause,** Bestatter, Eydelstedt

**Valentin Wiczorek,** Pastoralreferent,  
Krankenhausseelsorger

**Dirk Wehrbein,** Palliativmediziner,  
Lemförde

**Doris Böckmann,** Systemischer  
Business Coach

**Beate Beck,** Rechtsanwältin,  
stellv. Vorsitzende des Hospizvereins  
Dasein Barnstorf/Diepholz e. V.

„Weißt du eigentlich,  
wie sehr ich mir wünschte,  
Flügel zu haben,  
um dich hinüberzutragen  
über die Abgründe  
deiner Todesangst  
und dir Halt zu geben  
in den letzten Stunden  
deines Lebens?“

Christa Spilling-Nöker



In Kooperation mit :



**Seminar  
zur ehrenamtlichen  
Begleitung von  
Schwerkranken, Sterbenden  
und ihrer Angehörigen**  
**September 2020 – Mai 2021**